

当園で使用する主な食材リスト ～離乳食完了後に入園するお子さま向け～

当園の給食では、さまざまな食材を使用します。その中でも、
食物アレルギーの原因となりやすい食材等については事前にご家庭でのお試しをお願いしております。
お子さまの安全のため、これらの食材を必ず入園前にご家庭で2回以上食べていただき、問題がなければ
チェック欄に○印を、なにか問題がありましたら、×印のご記入をお願いします。
こちらの用紙は、すべての食材チェック欄に印がついた状態で園へご提出ください。
こちらの食材以外も給食では使用しますので、詳しくは毎月の献立表をご確認ください。

提出日	年	月	日	
クラス				
園児名				
保護者名				印

2回以上お試し済みの食品に、○印か×印をご記入ください。

	食 品	チェック
給食には使用しない食材 *1	えび	
	かに	
アレルギー源になりうる食品	小麦	
	卵	
	牛乳	
	オレンジ	
	ごま	
	さけ	
	さば	
	大豆	
	鶏肉	
	バナナ	
	豚肉	
	もも（缶詰可）	
	りんご	
	ゼラチン （ゼリー等に使用してお試しください）	
満1才を過ぎてからお試しください	はちみつ	
	黒糖	

*1 エビ、もしくはカニアレルギーのお子様は「しらす」除去の対象となります。
エビ、カニは給食には使用しませんが、「しらす」除去の対応の有無を把握するために、
チェック欄を設けております。アレルギーをお持ちの場合には生活管理指導表を園へご提出ください。



確認印	
園長	給食室

食材進行表に関する同意書

茗荷谷ここわ保育園における給食の提供にあたり、
『食材進行表』及び『献立表』に基づき、すべての食材を確認し家庭で摂取をした上で、園児への給食を提供することを同意します。

年 月 日

住 所 _____

保護者 氏 名 _____ 印

園 児 名 _____

(園児との関係) _____